### Unser Anliegen

### Kontakt



Zweck und erklärtes Anliegen der Stiftung ist

die Förderung individueller und gesamtgesellschaftlicher psychosozialer Gesundheit und Prävention.

Der Umgang der Menschen miteinander - die Beziehungsqualität in Partnerschaft, Freundschaft und Familie und allen sozialen Gruppierungen - entscheidet über die individuelle Lebensqualität, aber auch über die Qualität des Zusammenlebens in unserer Gesellschaft.

Die Beziehungsangebote in der Kindheit sind prägend für das ganze Leben.

Beziehungskultur hilft Erwachsenen, auch mit belastenden Prägungen besser leben zu können.

Die Hans-Joachim Maaz – Stiftung Beziehungskultur fördert Schulungen, Veranstaltungen, Weiterbildungen und Projekte vielfältigster Art, mit dem Ziel, Menschen zu befähigen, soziale Beziehungsstörungen möglichst zu verhindern und mit den Folgen von unvermeidbaren Beziehungsstörungen besser zurecht zu kommen.

Helfen Sie uns dabei!

#### H.-J. Maaz – Stiftung Beziehungskultur

info@hans-joachim-maaz-stiftung.de www.hans-joachim-maaz-stiftung.de

Geschäftsstelle: Heideweg 3 06120 Halle (Saale)

#### Postanschrift:

Büro der Geschäftsführung Fritz-Reuter-Str. 9, 06114 Halle (Saale)

FON: 0345 1350 6009

Spendenkonto: Saalesparkasse IBAN DE61 8005 3762 1894 0438 35 BIC NOLADE21HAL

Bitte geben Sie den Spendenzweck und Ihre Anschrift für die Spendenbescheinigung an:\*

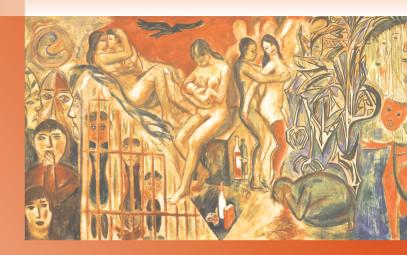
\*1 Zustiftung/Erhöhung des Stiftungskapitals

\*2 Zur freien Verfügung

Ihre Zuwendung ist steuerlich absetzbar!

"Das wirksamste Mittel gegen Krieg ist die heilsame Kapitulation vor den innerseelischen Feinden, die da heißen: Minderwertigkeit, Unsicherheit, Entfremdung und Angst."

(Hans-Joachim Maaz)



# Beziehungskultur

schafft

Lebensqualität!

# Hans-Joachim Maaz – Stiftung Beziehungskultur

#### Was bedeutet Beziehungskultur?

Beziehungskultur meint: Erkenne Dich selbst. Verstehe Deine Motive. Finde Deine Möglichkeiten. Akzeptiere Deine Begrenzungen. Lerne zuzuhören und die Position anderer zu verstehen, Ierne Deine Bedürfnisse und Meinungen angemessen zu kommunizieren, Ierne die emotionale Verarbeitung Deiner Affekte, verstehe Dich immer als ein Teil des Problems, übe und optimiere Dein Verhalten.

#### Wer braucht Beziehungskultur?

Beziehungskultur brauchen alle! In besonderer Verantwortung für Beziehungskultur stehen Eltern, Erzieher, Lehrer, Vorgesetzte und Politiker wegen der sozialen Autorität, der gegebenen Vorbildfunktion und Verantwortlichkeit für die Qualität der sozialen Verhältnisse.

#### Wo sehen Sie die Stiftung in fünf Jahren?

Wir wollen überregional tätig werden. Die Stiftung sollte in fünf Jahren deutschlandweit

bekannt sein und so viel Spenden und Spender haben, dass die ideellen Inhalte der "Beziehungskultur" in der Öffentlichkeit diskutiert und als wichtige Themen angenommen sind. Projekte, die das Ansehen und die Akzeptanz von "Beziehungskultur" vermehren und zu weiteren Initiativen und Beteiligung ermutigen, wollen wir fördern können.



#### Wie verändert Beziehungskultur die Gesellschaft?

Beziehungskultur schafft beste Entwicklungsbedingungen für Kinder. Sie ist Prävention für psychosoziale Fehlentwicklungen und damit für Stress und Erkrankungen. Sie verbessert die soziale Lebensqualität durch mehr Verständnis, Konfliktvermeidung, Konfliktlösung, Entspannung und Zufriedenheit. Sie verbessert das Zusammenleben in Fami-



lien, Partnerschaften, Freundschaften und in Institutionen. Sie verhindert das Anwachsen von Hass und Gewalt, erleichtert das Zusammenleben mit



## Hans-Joachim Maaz

Fragen an

#### Wie kann man die Stiftung unterstützen?

Unterstützen kann uns jeder durch alle Formen von Spenden zur finanziellen und materiellen Ausstattung, aber auch ideell, z.B. durch Bekanntmachen, Weitersagen, kreative Kritik, Bestätigung durch Erfahrungen und wissenschaftliche Arbeiten und durch aktive Beteiligung.





Andersdenkenden, kurz
Beziehungskultur
stabilisiert gesellschaftliche Demokratie durch
innerseelische
Demokratie.

Fremden und